

ИП Шайхутдинов М.Ф.

Меню за период : МАОУ"СОШ №15" стол № 9 возраст 7-10 лет

Наименование	Выход	Наименование	Выход
<u>Меню на 14.09.2020 года</u>			
Завтрак			
САЛАТ ИЗ Б/К КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	50		
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СТОЛ № 9	50		
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ СТОЛ № 9	50		
ЧАЙ БЕЗ САХАРА СТОЛ № 9	200		
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		

Б=12,43 г Ж=12,74 г У=33,85 г К=299,71 ккал

Сумма за день: 72,60

Меню на 15.09.2020 года

Завтрак

КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ СТОЛ №9	50
САЛАТ ИЗ СВ ПОМИДОРОВ СТОЛ № 9	50
КУРА ОТВАРНАЯ 50	50
ЧАЙ БЕЗ САХАРА СТОЛ № 9	200

Б=13,39 г Ж=15,41 г У=10,16 г К=232,70 ккал

Сумма за день: 64,77

Меню на 16.09.2020 года

Завтрак

БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25/25
КАША ОВСЯНАЯ СТОЛ № 9	200
ЧАЙ БЕЗ САХАРА СТОЛ № 9	200
ЙОГУРТ СТАКАН	100

Б=9,84 г Ж=12,12 г У=16,04 г К=212,51 ккал

Сумма за день: 72,60

Меню на 17.09.2020 года

Завтрак

ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	40
РЫБА МИНТАЙ ОТВАРНАЯ СТОЛ № 9	50
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СТОЛ № 9	50
ЧАЙ БЕЗ САХАРА СТОЛ № 9	200
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100

Б=14,31 г Ж=6,91 г У=26,21 г К=224,22 ккал

Сумма за день: 72,60

Меню на 18.09.2020 года

Завтрак

КОТЛЕТА КУРИНАЯ 50	50/5
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 50	50
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ СТОЛ №9	50
СЫР 20ГР	20
ЧАЙ БЕЗ САХАРА СТОЛ № 9	200

Б=15,64 г Ж=12,88 г У=18,92 г К=254,09 ккал

Сумма за день: 72,60

Зав. Шайхутдинов М.Ф.
 на основании
 акт Шайхутдинов М.Ф.





"Согласовано"

Директор _____ //

ИП Шайхутдинов М.Ф.
Меню на 17.09.2020 года

МАОУ "СОШ №15" учащиеся с ОВЗ в возрасте 11 лет и ст

№ тех.кар.	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углев., г	Калор., кк
------------	--------------------	-------	----------	---------	-----------	------------

Завтрак

74	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ 100	100	3,49	7,25	14,25	136,17
108	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (25ГР)	25	1,90	0,22	12,25	58,62
549	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	0,26	0,06	15,22	62,45

Обед

119	ЩИ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ	12,5/250/10	6,09	13,56	9,95	186,18
242	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ 150	150	23,95	6,81	23,15	249,68
552	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,05	15,01	61,30
108	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30ГР)	30	2,28	0,27	14,70	70,35

Итого по меню: 81,40 руб. 38,17 28,22 104,53 824,75

ИП Шайхутдинов М.Ф.
Зав. производством
Калькулятор

