ПРИЛОЖЕНИЕ № 13

Примерный комплексный план мероприятий, направленных на реализацию программы формирования здорового и безопасного образа жизни.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Направление деятельности*** | ***Содержание деятельности, мероприятия*** | ***Сроки*** | ***Ответствен-ные*** |
| *Здоровьесберегающая инфраструктура ОУ –* должна быть направлена на создание условий для эффективной организации образовательного процесса | * Выявление категорий детей, нуждающихся в бесплатном питании.
* Витаминизация блюд.
* Обеспечение различными видами спортивного оборудования в спортивном зале.
* Обеспечение в штате педагога-психолога, учителя-логопеда, учителей физкультуры, мед. работников.
 | Сентябрь ежегодно | Директор школыКлассные руководителиШкольный врач |
| *Рациональная организация учебной и внеучебной деятельности обучающихся* – должна быть направлена на повышение эффективности учебного процесса | * Проведение тематических педсоветов по вопросам нормирования домашней работы обучающихся.
* Замеры объёма времени, расходуемого учащимися на выполнение тех или иных заданий.
* Организация режима работы в компьютерном классе, режима использования ТСО и компьютерной техники на уроке.
* Проведение психологических тренингов для учителей по вопросам индивидуального подхода к обучающимся.
* Разработка разноуровневых заданий для самостоятельной работы учащихся.
 | В течение года | Учителя;зам. директора по УВР;рук-ль МО |
| *Эффективная организация физкультурно-оздоровительной работы* – должна быть направлена на обеспечение рациональной организации двигательного режима обучающихся, сохранение и укрепление здоровья детей и формирование культуры здоровья | * Организация двигательной активности на уроках физической культуры с учётом группы здоровья.
* Проведение «Весёлых старты», спортивных праздников «Папа, мама, я – спортивная семья» (в параллелях).
* Организация оздоровительных минуток на уроках с элементами игры, самомассажа, взаимомассажа, массажа для глаз.
* Организация «Дня здоровья» с выходом в лес (турслёт для учащихся начальной школы).
* Организация коллективного посещения плавательного бассейна (еженедельно).
* Проведение для учащихся начальной школы «Информационных уроков» с привлечением (в качестве выступающих) учащихся 3-4-5-х классов.
* Проведение тематических тренингов, бесед и классных часов.
 | В течение года | Учителя начальных классов;учителя физической культуры;зам. директора по УВР;руководитель ШМО;вожатая |
| *Просветительская работа с учащимися, родителями, педагогами и специалистами* – должна быть направлена на объединение усилий для формирования ЗОЖ у обучающихся | * Беседы, семинары, практикумы, консультации, родительские собрания по различным вопросам роста и развития ребёнка, его здоровья («Почему дети и родители не всегда понимают друг друга?», «Как доставить радость маме?», «Агрессивные дети. Причины детской агрессии», «Утомляемость ребёнка и как с ней бороться», «Вредные привычки – профилактика в раннем возрасте» и т.п.).
* Классные часы в форме игры, презентации, конкурса, раскрывающие темы здоровьесбережения.
* Совместные праздники для детей и родителей по профилактике вредных привычек («Папа, мама, я – спортивная семья», «Самая спортивная семья», «Вперёд, отцы! Вперёд, мальчишки!» и т.п.).
* Организация встреч родителей с медицинскими работниками, инспектором ГИБДД, инспектором пожарной охраны и т.д.
* Регулярное обновление информации на стендах в классных уголках и школьном уголке по ПДД и ОБЖ
 | 2011-2015 учебные годы | Классные руководителиПедагог – психологШкольный врачУчитель-логопед |