ПРИЛОЖЕНИЕ № 13

Примерный комплексный план мероприятий, направленных на реализацию программы формирования здорового и безопасного образа жизни.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Направление деятельности*** | ***Содержание деятельности, мероприятия*** | ***Сроки*** | ***Ответствен-ные*** |
| *Здоровьесберегающая инфраструктура ОУ –* должна быть направлена на создание условий для эффективной организации образовательного процесса | * Выявление категорий детей, нуждающихся в бесплатном питании. * Витаминизация блюд. * Обеспечение различными видами спортивного оборудования в спортивном зале. * Обеспечение в штате педагога-психолога, учителя-логопеда, учителей физкультуры, мед. работников. | Сентябрь  ежегодно | Директор школы  Классные руководители  Школьный врач |
| *Рациональная организация учебной и внеучебной деятельности обучающихся* – должна быть направлена на повышение эффективности учебного процесса | * Проведение тематических педсоветов по вопросам нормирования домашней работы обучающихся. * Замеры объёма времени, расходуемого учащимися на выполнение тех или иных заданий. * Организация режима работы в компьютерном классе, режима использования ТСО и компьютерной техники на уроке. * Проведение психологических тренингов для учителей по вопросам индивидуального подхода к обучающимся. * Разработка разноуровневых заданий для самостоятельной работы учащихся. | В течение года | Учителя;  зам. директора по УВР;  рук-ль МО |
| *Эффективная организация физкультурно-оздоровительной работы* – должна быть направлена на обеспечение рациональной организации двигательного режима обучающихся, сохранение и укрепление здоровья детей и формирование культуры здоровья | * Организация двигательной активности на уроках физической культуры с учётом группы здоровья. * Проведение «Весёлых старты», спортивных праздников «Папа, мама, я – спортивная семья» (в параллелях). * Организация оздоровительных минуток на уроках с элементами игры, самомассажа, взаимомассажа, массажа для глаз. * Организация «Дня здоровья» с выходом в лес (турслёт для учащихся начальной школы). * Организация коллективного посещения плавательного бассейна (еженедельно). * Проведение для учащихся начальной школы «Информационных уроков» с привлечением (в качестве выступающих) учащихся 3-4-5-х классов. * Проведение тематических тренингов, бесед и классных часов. | В течение года | Учителя начальных классов;  учителя физической культуры;  зам. директора по УВР;  руководитель ШМО;  вожатая |
| *Просветительская работа с учащимися, родителями, педагогами и специалистами* – должна быть направлена на объединение усилий для формирования ЗОЖ у обучающихся | * Беседы, семинары, практикумы, консультации, родительские собрания по различным вопросам роста и развития ребёнка, его здоровья («Почему дети и родители не всегда понимают друг друга?», «Как доставить радость маме?», «Агрессивные дети. Причины детской агрессии», «Утомляемость ребёнка и как с ней бороться», «Вредные привычки – профилактика в раннем возрасте» и т.п.). * Классные часы в форме игры, презентации, конкурса, раскрывающие темы здоровьесбережения. * Совместные праздники для детей и родителей по профилактике вредных привычек («Папа, мама, я – спортивная семья», «Самая спортивная семья», «Вперёд, отцы! Вперёд, мальчишки!» и т.п.). * Организация встреч родителей с медицинскими работниками, инспектором ГИБДД, инспектором пожарной охраны и т.д. * Регулярное обновление информации на стендах в классных уголках и школьном уголке по ПДД и ОБЖ | 2011-2015 учебные годы | Классные руководители  Педагог – психолог  Школьный врач  Учитель-логопед |