



"Согласовано"

Директор

*Комарова СВ*

ИП Шайхутдинов М.Ф.  
Меню на 11.05.2021 года



МАОУ "СОШ №15" учащиеся в возрасте 7-10 лет

№ тех.кар.	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углев., г	Калор., кк
<b>Завтрак</b>						
711	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ 30	30	0,21	0,03	0,57	3,39
72	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 30	30	0,33	0,06	1,14	6,42
372	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 90	90	7,77	7,77	3,06	113,26
425	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	5,61	0,66	35,96	172,23
540	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68		19,27	79,80
108	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (25ГР)	25	1,90	0,22	12,25	58,62

Итого по меню: 75,50 руб. 16,50 8,74 72,25 433,72

ИП Шайхутдинов М.Ф.

Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"

Директор

*Комарова СВ*

ИП Шайхутдинов М.Ф.  
Меню на 11.05.2021 года



МАОУ "СОШ №15" учащиеся в возрасте 11 лет и старше

№ тех.кар.	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углев., г	Калор., кк
<b>Завтрак</b>						
711	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ 50	50	0,35	0,05	0,95	5,65
72	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 50	50	0,55	0,10	1,90	10,70
372	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 100	100	8,63	8,64	3,41	125,85
425	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ	200/5	7,42	0,87	47,56	227,79
540	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68		19,27	79,80
108	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (25ГР)	25	1,90	0,22	12,25	58,62

Итого по меню: 84,66 руб. 19,53 9,88 85,34 508,41

ИП Шайхутдинов М.Ф.

Зав. производством

Калькулятор





Директор

"Согласовано"

*Комарова св*

ИП Шайхутдинов М.Ф.  
Меню на 11.05.2021 года



МАОУ "СОШ №15" учащиеся с ОВЗ в возрасте 7-10 лет

№ тех.кар.	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углев., г	Калор., кк
<b>Завтрак</b>						
711	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ 30	30	0,21	0,03	0,57	3,39
72	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 30	30	0,33	0,06	1,14	6,42
372	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 90	90	7,77	7,77	3,06	113,26
425	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	5,61	0,66	35,96	172,23
540	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68		19,27	79,80
108	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (25ГР)	25	1,90	0,22	12,25	58,62
<b>Обед</b>						
565	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 80	80	6,55	5,06	46,54	257,81
549	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	0,26	0,06	15,22	62,45
<b>Итого по меню:</b>		93,56 руб.	23,31	13,86	134,01	753,98

ИП Шайхутдинов М.Ф.  
Зав. производством  
Калькулятор





"Согласовано"

Директор

*Кашарова СВ*

ИП Шайхутдинов М.Ф.  
Меню на 11.05.2021 года

МАОУ "СОШ №15" учащиеся с ОВЗ в возрасте 11 лет и ст

№ тех.кар.	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углев., г	Калор., кк
<b>Завтрак</b>						
711	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ 50	50	0,35	0,05	0,95	5,65
72	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 50	50	0,55	0,10	1,90	10,70
372	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 100	100	8,63	8,64	3,41	125,85
425	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ	200/5	7,42	0,87	47,56	227,79
540	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68		19,27	79,80
108	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (25ГР)	25	1,90	0,22	12,25	58,62
<b>Обед</b>						
565	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 80	80	6,55	5,06	46,54	257,81
549	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	0,26	0,06	15,22	62,45
<b>Итого по меню:</b>		103,84 руб.	26,34	15,00	147,10	828,67

ИП Шайхутдинов М.Ф.  
Зав. производством  
Калькулятор

