



"Согласовано"

Директор

ИП Шайхутдинов М.Ф.
Меню на 12.05.2021 года



Комарова СВ

МАОУ "СОШ №15" учащиеся в возрасте 7-10 лет

№ тех.кар.	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углев., г	Калор., кк
Завтрак						
304	КАША ДРУЖБА НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	200/5	5,19	3,06	28,20	161,14
566	ПРЯНИКИ ПОРЦИОННЫЕ 50	50	2,40	1,40	38,85	177,60
496	КАКАО С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ	200	3,55	3,03	25,64	143,95
500	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	200	1,00		18,20	76,80
108	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (25ГР)	25	1,90	0,22	12,25	58,62
Итого по меню:		75,50 руб.	14,04	7,71	123,14	618,11

ИП Шайхутдинов М.Ф.

Зав. производством

Калькулятор

Директор

ИП Шайхутдинов М.Ф.
Меню на 12.05.2021 года



Комарова СВ

МАОУ "СОШ №15" учащиеся в возрасте 11 лет и старше

№ тех.кар.	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углев., г	Калор., кк
Завтрак						
304	КАША ДРУЖБА НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ 220	220	5,71	3,37	31,02	177,25
566	ПРЯНИКИ ПОРЦИОННЫЕ 100	100	4,80	2,80	77,70	355,20
496	КАКАО С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ	200	3,55	3,03	25,64	143,95
500	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	200	1,00		18,20	76,80
108	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (25ГР)	25	1,90	0,22	12,25	58,62
Итого по меню:		84,66 руб.	16,96	9,42	164,81	811,82

ИП Шайхутдинов М.Ф.

Зав. производством

Калькулятор





Директор

ИП Шайхутдинов М.Ф.
Меню на 12.05.2021 года

МАОУ "СОШ №15" учащиеся с ОВЗ в возрасте 7-10 лет

№ тех.кар.	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углев., г	Калор., кк
Завтрак						
304	КАША ДРУЖБА НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	200/5	5,19	3,06	28,20	161,14
566	ПРЯНИКИ ПОРЦИОННЫЕ 50	50	2,40	1,40	38,85	177,60
496	КАКАО С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ	200	3,55	3,03	25,64	143,95
500	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	200	1,00		18,20	76,80
108	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (25ГР)	25	1,90	0,22	12,25	58,62
Обед						
844	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ 50/60	50/60	10,14	11,57	33,35	278,10
493	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,20	0,05	15,01	61,30
Итого по меню:		93,56 руб.	24,38	19,33	171,50	957,51

ИП Шайхутдинов М.Ф.
Зав. производством
Калькулятор



"Согласовано"

Директор

ИП Шайхутдинов М.Ф.
Меню на 12.05.2021 года

МАОУ "СОШ №15" учащиеся с ОВЗ в возрасте 11 лет и ст.

№ тех.кар.	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углев., г	Калор., кк
Завтрак						
304	КАША ДРУЖБА НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ 220	220	5,71	3,37	31,02	177,25
566	ПРЯНИКИ ПОРЦИОННЫЕ 100	100	4,80	2,80	77,70	355,20
496	КАКАО С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ	200	3,55	3,03	25,64	143,95
500	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	200	1,00		18,20	76,80
108	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (25ГР)	25	1,90	0,22	12,25	58,62
Обед						
844	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ 50/60	50/60	10,14	11,57	33,35	278,10
493	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,20	0,05	15,01	61,30
Итого по меню:		103,84 руб.	27,30	21,04	213,17	1151,22

ИП Шайхутдинов М.Ф.
Зав. производством
Калькулятор

