



"Согласовано"

Директор

Колмагорова СВ

ИП Шайхутдинов М.Ф.
Меню на 13.05.2021 года



МАОУ "СОШ №15" учащиеся в возрасте 7-10 лет

№ тех.кар.	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углев., г	Калор., кк
Завтрак						
72	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 60	60	0,66	0,12	2,28	12,84
410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	90	17,53	5,18	7,17	145,45
409	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150	8,69	2,28	44,78	234,39
549	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	0,26	0,06	15,22	62,45
108	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (25ГР)	25	1,90	0,22	12,25	58,62

Итого по меню: 75,50 руб. 29,04 7,86 81,70 513,75

ИП Шайхутдинов М.Ф.
Зав. производством
Калькулятор



"Согласовано"

Директор

Колмагорова СВ

ИП Шайхутдинов М.Ф.
Меню на 13.05.2021 года



МАОУ "СОШ №15" учащиеся в возрасте 11 лет и старше

№ тех.кар.	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углев., г	Калор., кк
Завтрак						
72	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 100	100	1,10	0,20	3,80	21,40
410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР 100	100	19,48	5,76	7,97	161,61
410	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	200/5	11,62	3,04	59,86	313,28
549	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	0,26	0,06	15,22	62,45
108	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (25ГР)	25	1,90	0,22	12,25	58,62

Итого по меню: 84,66 руб. 34,36 9,28 99,10 617,36

ИП Шайхутдинов М.Ф.
Зав. производством
Калькулятор





Директор

Комарова СВ

ИП Шайхутдинов М.Ф.
Меню на 13.05.2021 года

МАОУ "СОШ№15" учащиеся с ОВЗ в возрасте 7-10 лет

№ тех.кар.	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углев., г	Калор., кк
Завтрак						
72	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 60	60	0,66	0,12	2,28	12,84
410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	90	17,53	5,18	7,17	145,45
409	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150	8,69	2,28	44,78	234,39
549	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	0,26	0,06	15,22	62,45
108	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (25ГР)	25	1,90	0,22	12,25	58,62
Обед						
803	БУЛОЧКА ГРЕБЕШОК С ПОВИДЛОМ 80	80	5,10	1,13	57,19	259,33
493	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,20	0,05	15,01	61,30
Итого по меню:		93,56 руб.	34,34	9,04	153,90	834,38

ИП Шайхутдинов М.Ф.
Зав. производством
Калькулятор



Директор

Комарова СВ

ИП Шайхутдинов М.Ф.
Меню на 13.05.2021 года

МАОУ "СОШ№15" учащиеся с ОВЗ в возрасте 11 лет и старше

№ тех.кар.	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углев., г	Калор., кк
Завтрак						
72	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 100	100	1,10	0,20	3,80	21,40
410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР 100	100	19,48	5,76	7,97	161,61
410	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	200/5	11,62	3,04	59,86	313,28
549	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	0,26	0,06	15,22	62,45
108	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (25ГР)	25	1,90	0,22	12,25	58,62
Обед						
803	БУЛОЧКА ГРЕБЕШОК С ПОВИДЛОМ 80	80	5,10	1,13	57,19	259,33
493	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,20	0,05	15,01	61,30
Итого по меню:		103,84 руб.	39,66	10,46	171,30	937,99

ИП Шайхутдинов М.Ф.
Зав. производством
Калькулятор

