



"Согласовано"

Директор

Камарова СВ

ИП Шайхутдинов М.Ф.

Меню на 14.05.2021 года

МАОУ "СОШ №15" учащиеся в возрасте 7-10 лет

№ тех.кар.	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углев., г	Калор., кк
------------	--------------------	-------	----------	---------	-----------	------------

Завтрак

	КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ 90	90	17,19	3,56	6,26	125,84
425	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	5,61	0,66	35,96	172,23
711	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ 60	60	0,42	0,06	1,14	6,78
493	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,20	0,05	15,01	61,30
108	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (25ГР)	25	1,90	0,22	12,25	58,62

Итого по меню: 75,50 руб. 25,32 4,55 70,62 424,77

ИП Шайхутдинов М.Ф.

Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"

Директор

Камарова СВ

ИП Шайхутдинов М.Ф.

Меню на 14.05.2021 года

МАОУ "СОШ №15" учащиеся в возрасте 11 лет и старше

№ тех.кар.	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углев., г	Калор., кк
------------	--------------------	-------	----------	---------	-----------	------------

Завтрак

711	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ 100	100	0,70	0,10	1,90	11,30
	КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ 100	100	19,10	3,96	6,96	139,82
425	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ	200/5	7,42	0,87	47,56	227,79
493	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,20	0,05	15,01	61,30
108	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (25ГР)	25	1,90	0,22	12,25	58,62

Итого по меню: 84,66 руб. 29,32 5,20 83,68 498,83

ИП Шайхутдинов М.Ф.

Зав. производством

Калькулятор





Директор

Комарова СВ

ИП Шайхутдинов М.Ф.
Меню на 14.05.2021 года

МАОУ "СОШ №15" учащиеся с ОВЗ в возрасте 7-10 лет

№ тех.кар.	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углев., г	Калор., кк
Завтрак						
	КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ 90	90	17,19	3,56	6,26	125,84
425	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	5,61	0,66	35,96	172,23
711	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ 60	60	0,42	0,06	1,14	6,78
493	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,20	0,05	15,01	61,30
108	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (25ГР)	25	1,90	0,22	12,25	58,62
Обед						
851	ШАНЕЖКА КАРТОФЕЛЬНАЯ 75	75	8,15	4,26	43,71	245,80
493	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,20	0,05	15,01	61,30
Итого по меню:		93,56 руб.	33,67	8,86	129,34	731,87

ИП Шайхутдинов М.Ф.
Зав. производством
Калькулятор



Директор

Комарова СВ

ИП Шайхутдинов М.Ф.
Меню на 14.05.2021 года

МАОУ "СОШ №15" учащиеся с ОВЗ в возрасте 11 лет и ст

№ тех.кар.	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углев., г	Калор., кк
Завтрак						
711	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ 100	100	0,70	0,10	1,90	11,30
	КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ 100	100	19,10	3,96	6,96	139,82
425	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ	200/5	7,42	0,87	47,56	227,79
493	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,20	0,05	15,01	61,30
108	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (25ГР)	25	1,90	0,22	12,25	58,62
Обед						
851	ШАНЕЖКА КАРТОФЕЛЬНАЯ 75	75	8,15	4,26	43,71	245,80
493	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,20	0,05	15,01	61,30
Итого по меню:		103,84 руб.	37,67	9,51	142,40	805,93

ИП Шайхутдинов М.Ф.
Зав. производством
Калькулятор

