



"Согласовано"

Директор

Г.М. Волкова СВ

ИП Шайхутдинов М.Ф.
Меню на 18.05.2021 года



МАОУ "СОШ №15" учащиеся в возрасте 7-10 лет

№ тех.кар.	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углев., г	Калор., кк
------------	--------------------	-------	----------	---------	-----------	------------

Завтрак

405	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 90	90	27,83	11,68	3,98	232,28
415	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	0,05	4,86	0,09	44,28
711	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ 60	60	0,42	0,06	1,14	6,78
549	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	0,26	0,06	15,22	62,45
108	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (25ГР)	25	1,90	0,22	12,25	58,62

Итого по меню: 75,50 руб. 30,46 16,88 32,68 404,41

ИП Шайхутдинов М.Ф.

Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"

Директор

Г.М. Волкова СВ

ИП Шайхутдинов М.Ф.
Меню на 18.05.2021 года



МАОУ "СОШ №15" учащиеся в возрасте 11 лет и старше

№ тех.кар.	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углев., г	Калор., кк
------------	--------------------	-------	----------	---------	-----------	------------

Завтрак

405	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 100	100	30,92	12,97	4,42	258,09
415	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 200	200	0,07	6,48	0,12	59,04
711	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ 100	100	0,70	0,10	1,90	11,30
549	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	0,26	0,06	15,22	62,45
108	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (25ГР)	25	1,90	0,22	12,25	58,62

Итого по меню: 84,66 руб. 33,85 19,83 33,91 449,50

ИП Шайхутдинов М.Ф.

Зав. производством

Калькулятор





"Согласовано"

Директор

С.В. Калашникова

ИП Шайхутдинов М.Ф.
Меню на 18.05.2021 года



МАОУ "СОШ №15" учащиеся с ОВЗ в возрасте 7-10 лет

№ тех.кар.	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углев., г	Калор., кк
Завтрак						
405	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 90	90	27,83	11,68	3,98	232,28
415	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	0,05	4,86	0,09	44,28
711	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ 60	60	0,42	0,06	1,14	6,78
549	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	0,26	0,06	15,22	62,45
108	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (25ГР)	25	1,90	0,22	12,25	58,62

Обед						
565	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 80	80	6,55	5,06	46,54	257,81
493	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,20	0,05	15,01	61,30

Итого по меню: 93,56 руб. 37,21 21,99 94,23 723,52

ИП Шайхутдинов М.Ф.
Зав. производством
Калькулятор



"Согласовано"

Директор

С.В. Калашникова

ИП Шайхутдинов М.Ф.
Меню на 18.05.2021 года



МАОУ "СОШ №15" учащиеся с ОВЗ в возрасте 11 лет и ст

№ тех.кар.	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углев., г	Калор., кк
Завтрак						
405	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 100	100	30,92	12,97	4,42	258,09
415	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 200	200	0,07	6,48	0,12	59,04
711	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ 100	100	0,70	0,10	1,90	11,30
549	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	0,26	0,06	15,22	62,45
108	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (25ГР)	25	1,90	0,22	12,25	58,62

Обед						
565	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 80	80	6,55	5,06	46,54	257,81
493	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,20	0,05	15,01	61,30

Итого по меню: 103,84 руб. 40,60 24,94 95,46 768,61

ИП Шайхутдинов М.Ф.
Зав. производством
Калькулятор

