



"Согласовано"

Директор

Колесарева СВ

ИП Шайхутдинов М.Ф.
Меню на 19.05.2021 года



МАОУ "СОШ №15" учащиеся в возрасте 7-10 лет

№ тех.кар.	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углев., г	Калор., кк
Завтрак						
392	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	90/30	13,78	14,72	9,14	224,16
416	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 75	75	1,79	1,22	8,01	50,17
403	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 75	75	1,58	0,53	10,80	54,32
711	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ 30	30	0,21	0,03	0,57	3,39
72	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 30	30	0,33	0,06	1,14	6,42
552	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,05	15,01	61,30
108	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (25ГР)	25	1,90	0,22	12,25	58,62

Итого по меню: 75,50 руб. 19,79 16,83 56,92 458,38

ИП Шайхутдинов М.Ф.
Зав. производством
Калькулятор



"Согласовано"

Директор

Колесарева СВ

ИП Шайхутдинов М.Ф.
Меню на 19.05.2021 года



МАОУ "СОШ №15" учащиеся в возрасте 11 лет и старше

№ тех.кар.	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углев., г	Калор., кк
Завтрак						
392	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	100/30	14,92	15,95	9,91	242,84
416	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	100	2,38	1,63	10,68	66,89
403	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	100	2,10	0,71	14,40	72,42
72	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 50	50	0,55	0,10	1,90	10,70
711	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ 50	50	0,35	0,05	0,95	5,65
493	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,05	15,01	61,30
108	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (25ГР)	25	1,90	0,22	12,25	58,62

Итого по меню: 84,66 руб. 22,40 18,71 65,10 518,42

ИП Шайхутдинов М.Ф.
Зав. производством
Калькулятор





"Согласовано"

Директор



ИП Шайхутдинов М.Ф.
Меню на 19.05.2021 года

МАОУ "СОШ №15" учащиеся с ОВЗ в возрасте 7-10 лет

№ тех.кар.	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углев., г	Калор., кк
Завтрак						
392	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	90/30	13,78	14,72	9,14	224,16
416	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 75	75	1,79	1,22	8,01	50,17
403	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 75	75	1,58	0,53	10,80	54,32
711	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ 30	30	0,21	0,03	0,57	3,39
72	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 30	30	0,33	0,06	1,14	6,42
552	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,05	15,01	61,30
108	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (25ГР)	25	1,90	0,22	12,25	58,62

Обед

805	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 80	80	5,53	0,61	45,64	210,19
493	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,20	0,05	15,01	61,30

Итого по меню: 93,56 руб. 25,52 17,49 117,57 729,87

ИП Шайхутдинов М.Ф.

Зав. производством

Калькулятор





"Согласовано"

Директор

ИП Шайхутдинов М.Ф.
Меню на 19.05.2021 года



МАОУ "СОШ №15" учащиеся с ОВЗ в возрасте 11 лет и ст

№ тех.кар.	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углев., г	Калор., кк
Завтрак						
392	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	100/30	14,92	15,95	9,91	242,84
416	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	100	2,38	1,63	10,68	66,89
403	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	100	2,10	0,71	14,40	72,42
72	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 50	50	0,55	0,10	1,90	10,70
711	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ 50	50	0,35	0,05	0,95	5,65
493	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,20	0,05	15,01	61,30
108	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (25ГР)	25	1,90	0,22	12,25	58,62

Обед

805	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 80	80	5,53	0,61	45,64	210,19
493	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,20	0,05	15,01	61,30

Итого по меню: 103,84 руб. 28,13 19,37 125,75 789,91

ИП Шайхутдинов М.Ф.

Зав. производством

Калькулятор

