



"Согласовано"

Директор

ИП Шайхутдинов М.Ф.  
Меню на 20.05.2021 года

МАОУ "СОШ №15" учащиеся в возрасте 7-10 лет

№ тех.кар.	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углев., г	Калор., кк
------------	--------------------	-------	----------	---------	-----------	------------

Завтрак

270	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ "ЕЖИКИ" 90	90	12,44	13,95	12,51	225,33
425	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	5,61	0,66	35,96	172,23
25	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ 60	60	0,64	3,67	2,20	44,37
495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,61	1,30	17,37	87,65
108	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (25ГР)	25	1,90	0,22	12,25	58,62

Итого по меню: 75,50 руб. 22,20 19,80 80,29 588,20

ИП Шайхутдинов М.Ф.  
Зав. производством  
Калькулятор



"Согласовано"

Директор

ИП Шайхутдинов М.Ф.  
Меню на 20.05.2021 года

МАОУ "СОШ №15" учащиеся в возрасте 11 лет и старше

№ тех.кар.	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углев., г	Калор., кк
------------	--------------------	-------	----------	---------	-----------	------------

Завтрак

270	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ "ЕЖИКИ" 100	100	13,82	15,50	13,90	250,37
425	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ	200/5	7,42	0,87	47,56	227,79
25	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	100	1,07	6,11	3,66	73,95
495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,61	1,30	17,37	87,65
108	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (25ГР)	25	1,90	0,22	12,25	58,62

Итого по меню: 84,66 руб. 25,82 24,00 94,74 698,38

ИП Шайхутдинов М.Ф.  
Зав. производством  
Калькулятор





"Согласовано"

Директор

*С.В. Жолдасарова*

ИП Шайхутдинов М.Ф.  
Меню на 20.05.2021 года



МАОУ "СОШ №15" учащиеся с ОВЗ в возрасте 7-10 лет

№ тех.кар.	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углев., г	Калор., кк
<b>Завтрак</b>						
270	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ "ЕЖИКИ" 90	90	12,44	13,95	12,51	225,33
425	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	5,61	0,66	35,96	172,23
25	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ 60	60	0,64	3,67	2,20	44,37
495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,61	1,30	17,37	87,65
108	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (25ГР)	25	1,90	0,22	12,25	58,62
<b>Обед</b>						
809	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 75	75	9,27	3,82	33,72	206,29
493	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,20	0,05	15,01	61,30
<b>Итого по меню:</b>		93,56 руб.	31,67	23,67	129,02	855,79

ИП Шайхутдинов М.Ф.

Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"

Директор

*С.В. Жолдасарова*

ИП Шайхутдинов М.Ф.  
Меню на 20.05.2021 года



МАОУ "СОШ №15" учащиеся с ОВЗ в возрасте 11 лет и ст

№ тех.кар.	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углев., г	Калор., кк
<b>Завтрак</b>						
270	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ "ЕЖИКИ" 100	100	13,82	15,50	13,90	250,37
425	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ	200/5	7,42	0,87	47,56	227,79
25	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	100	1,07	6,11	3,66	73,95
495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,61	1,30	17,37	87,65
108	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (25ГР)	25	1,90	0,22	12,25	58,62
<b>Обед</b>						
809	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 75	75	9,27	3,82	33,72	206,29
493	ЧАЙ С САХАРОМ.	200	0,20	0,05	15,01	61,30
<b>Итого по меню:</b>		103,84 руб.	35,29	27,87	143,47	965,97

ИП Шайхутдинов М.Ф.

Зав. производством

Калькулятор

