ПРИЛОЖЕНИЕ № 13

Примерный комплексный план мероприятий, направленных на реализацию программы формирования здорового и безопасного образа жизни.

Направление деятельности	***Содержание деятельности, мероприятия***	***Сроки***	***Ответствен-ные***
Здоровьесберегающая инфраструктура ОУ – должна быть направлена на создание условий для эффективной организации образовательного процесса	Выявление категорий детей, нуждающихся в бесплатном питании. Витаминизация блюд. Обеспечение различными видами спортивного оборудования в спортивном зале. Обеспечение в штате педагога-психолога, учителя-логопеда, учителей физкультуры, мед. работников.	Сентябрь ежегодно	Директор школы Классные руководители Школьный врач
Рациональная организация учебной и внеучебной деятельности обучающихся – должна быть направлена на повышение эффективности учебного процесса	Проведение тематических педсоветов по вопросам нормирования домашней работы обучающихся. Замеры объёма времени, расходуемого учащимися на выполнение тех или иных заданий. Организация режима работы в компьютерном классе, режима использования ТСО и компьютерной техники на уроке. Проведение психологических	В течение года	Учителя; зам. директора по УВР; рук-ль МО

	тренингов для учителей по вопросам индивидуального подхода к обучающимся. Разработка разноуровневых заданий для самостоятельной работы учащихся.		
Эффективная организация физкультурно-оздоровительной работы – должна быть направлена на обеспечение рациональной организации двигательного режима обучающихся, сохранение и укрепление здоровья детей и формирование культуры здоровья	Организация двигательной активности на уроках физической культуры с учётом группы здоровья. Проведение «Весёлых старты», спортивных праздников «Папа, мама, я – спортивная семья» (в параллелях). Организация оздоровительных минуток на уроках с элементами игры, самомассажа, взаимомассажа, массажа для глаз. Организация «Дня здоровья» с выходом в лес (турслёт для учащихся начальной школы). Организация коллективного посещения плавательного бассейна (еженедельно). Проведение для учащихся начальной школы «Информационных уроков» с привлечением (в качестве выступающих) учащихся 3-4-5-х	В течение года	Учителя начальных классов; учителя физической культуры; зам. директора по УВР; руководитель ШМО; вожатая

	классов. Проведение тематических тренингов, бесед и классных часов.		
Просветительская работа с учащимися, родителями, педагогами и специалистами – должна быть направлена на объединение усилий для формирования ЗОЖ у обучающихся	Беседы, семинары, практикумы, консультации, родительские собрания по различным вопросам роста и развития ребёнка, его здоровья («Почему дети и родители не всегда понимают друг друга?», «Как доставить радость маме?», «Агрессивные дети. Причины детской агрессии», «Утомляемость ребёнка и как с ней бороться», «Вредные привычки – профилактика в раннем возрасте» и т.п.). Классные часы в форме игры, презентации, конкурса, раскрывающие темы здоровьесбережения. Совместные праздники для детей и родителей по профилактике вредных привычек («Папа, мама, я – спортивная семья», «Самая спортивная семья», «Вперёд, отцы! Вперёд, мальчишки!» и т.п.). Организация встреч родителей с		Классные руководители Педагог – психолог Школьный врач Учитель-логопед

	медицинскими работниками, инспектором ГИБДД, инспектором пожарной охраны и т.д. Регулярное обновление информации на стендах в классных уголках и школьном уголке по ПДД и ОБЖ		