



СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 15

/С.В. Комарова

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

НА ОРГАНИЗАЦИЮ БЕСПЛАТНОГО ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ
ПОЛУЧАЮЩИХ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ В МУНИЦИПАЛЬНОМ АВТОНОМНОМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

СОШ № 15 г. Губаха Пермского края



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Фаворит"

/А.Н. Кузнецов/

День: 1 понедельник
 Неделя первая
 Сезон: осень

12 лет и старше

Возрастная категория:

№ рецепту р	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Калори йность, ккал	ВИТАМИНЫ, мг					Минеральные вещества, мг						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe				
ЗАВТРАК																		
	Каша рисовая молочная																	
268/2013	жидкая	250	6,92	10,89	40,50	286,75	0,08	1,93	0,07	0,20	179,20	189,75	39,50	0,55				
590//2013	Печенье	30	2,25	2,70	22,30	125,11	0,02	0,00	0,00	1,05	8,70	27,00	6,00	0,63				
501/2013	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79,00	0,04	1,30	0,02	0,00	126,00	90,00	14,00	0,10				
108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28				
518/2013	Сок фасованный	200	0,50	0,10	0,10	46,00	0,01	2,00	0,00	0,00	7,00	0,00	0,00	1,40				
		705																
Итого			14,77	16,59	91,10	595,61	0,18	5,23	0,09	1,53	325,90	323,00	63,00	2,96				
ОБЕД																		
	Суп картофельный с горохом	250	2,300	4,250	15,130	108,000	0,200	8,680	0,600	0,230	19,000	65,750	25,500	0,930				
493/2013	Чай с сахаром	200	0,100	0,000	15,000	60,000	0,000	0,000	0,000	0,000	11,000	3,000	1,000	0,300				
108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28				
109/2013	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,05	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98				
		525																
Итого			5,95	4,75	50,78	270,25	0,28	8,68	0,60	0,86	43,75	124,50	41,75	2,48				
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			20,72	21,34	141,88	865,86	0,46	13,91	0,69	2,38	369,65	447,50	104,75	5,44				

День:

1

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии обучающихся
в образовательных учреждениях в возрасте 11 лет и старше на весенне-летний период

СанПин Таблица № 3	Белки %	Жиры %	Углеводы %	Калории %
Завтрак (20 - 25 %)	16,41	18,03	23,79	21,90
Обед (30 - 35 %)	6,61	5,16	13,26	9,94
Итого за день (50 - 60 %)	23,02	23,20	37,04	31,83

День: 2 вторник
 Неделя: первая
 Сезон: осень
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ рецепту р	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Калори йность, ккал	ВИТАМИНЫ, мг							Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe				
ЗАВТРАК																		
381/2013	Шницель мясной	100	17,80	17,50	14,30	286,00	0,09	0,00	0,04	0,50	39,00	185,00	26,00	2,80				
	Картофельное пюре	200	4,20	8,80	21,80	184,00	0,18	6,80	0,07	0,20	52,00	114,00	38,00	1,40				
429/2013	Огурец свежий	15	0,800	0,100	2,500	14,000	0,030	10,000	0,000	0,100	23,000	42,000	14,000	0,600				
106/2013	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	0,00	2,80	0,00	0,00	14,20	4,00	2,00	0,40				
494/2013	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,05	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98				
109/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28				
108/2013		565																
Итого			26,45	26,90	74,45	647,25	0,38	19,60	0,11	1,43	141,95	400,75	95,25	6,45				
ОБЕД																		
	Рассольник	250	2,05	5,25	16,25	121,25	0,090	7,68	0,00	2,35	15,50	63,00	26,25	0,93				
134/2013	Чай с сахаром	200	0,100	0,000	15,000	60,000	0,000	0,000	0,000	0,000	11,000	3,000	1,000	0,300				
493/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28				
108/2013	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,05	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98				
109/2013		500																
Итого			5,70	5,75	51,90	283,50	0,17	7,68	0,00	2,98	40,25	121,75	42,50	2,48				
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			32,15	32,65	126,35	930,75	0,54	27,28	0,11	4,40	182,20	522,50	137,75	8,93				

День: 3 среда
 Неделя первая
 Сезон: осень
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ рецептур	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Калорийность, ккал	ВИТАМИНЫ, мг							Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe				
ЗАВТРАК																		
405/2013	Кура тушеная в соусе	100	11,330	11,250	3,410	160,000	0,016	1,910	0,030	0,420	28,300	75,000	13,300	0,833				
414/2013	Рис отварной	200	4,92	8,10	45,08	272,80	0,04	0,00	0,05	0,39	6,80	94,40	30,40	0,71				
507/2013	Компот из свежих яблок	200	0,50	0,20	23,10	96,00	0,02	4,30	0,00	0,20	22,00	16,00	14,00	1,10				
108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28				
109/2013	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,05	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98				
		550																
Итого			20,300	20,050	92,240	631,050	0,151	6,210	0,080	1,635	70,850	241,150	72,950	3,893				
ОБЕД																		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,55	5,58	13,90	111,00	0,032	0,38	0,01	2,50	9,00	29,75	4,50	0,40				
156/2013	Чай с сахаром	200	0,100	0,000	15,000	60,000	0,000	0,000	0,000	0,000	11,000	3,000	1,000	0,300				
493/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28				
108/2013	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,05	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98				
109/2013		500																
Итого			6,200	6,080	49,550	273,250	0,107	0,380	0,013	3,125	33,750	88,500	20,750	1,950				
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			26,500	26,130	141,790	904,300	0,258	6,590	0,093	4,760	104,600	329,650	93,700	5,843				

День: 4 четверг
 Неделя первая
 Сезон: осень
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ рецепту р	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Калори йность, ккал	ВИТАМИНЫ, мг					Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
ЗАВТРАК																
106/2013	Огурец свежий	15	0,800	0,100	2,500	14,000	0,030	10,000	0,000	0,100	23,000	42,000	14,000	0,600		
	Шрикадельки из говядины, тушенные в соусе															
392/2013	Каша гречневая	100	11,00	11,70	7,80	180,00	0,050	0,10	0,010	0,60	10,00	101,00	13,00	1,60		
237/2013	рассыпчатая	200	11,40	10,50	49,44	337,40	0,28	0,00	0,05	0,83	19,00	270,20	180,40	6,07		
501/2013	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79,00	0,04	1,30	0,02	0,00	126,00	90,00	14,00	0,10		
109/2013	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,05	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98		
108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28		
		565														
Итого			29,95	25,50	96,29	712,65	0,48	11,40	0,08	2,16	191,75	558,95	236,65	9,62		
ОБЕД																
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,83	5,00	10,65	95,00	0,05	10,30	0,00	2,40	34,50	53,00	26,25	1,20		
128/2013	Чай с сахаром	200	0,100	0,000	15,000	60,000	0,000	0,000	0,000	0,000	11,000	3,000	1,000	0,300		
493/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28		
108/2013	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,05	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98		
109/2013		500														
Итого			5,48	5,50	46,30	257,25	0,12	10,30	0,00	3,03	59,25	111,75	42,50	2,75		
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			35,43	31,00	142,59	969,90	0,60	21,70	0,08	5,18	251,00	670,70	279,15	12,37		

День: 5 ПЯТНИЦА
 Неделя: первая
 Сезон: осень
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ рецепту р	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Калории иность, ккал	ВИТАМИНЫ, мг							Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe				
ЗАВТРАК																		
106/2013	Помидоры свежие	15	0,05	0,02	1,90	12,00	0,030	12,50	0,00	0,35	7,00	13,00	10,00	0,45				
106/2013	Огурцы свежие	15	0,40	0,05	1,25	7,00	0,010	5,00	0,00	0,05	11,50	21,00	7,00	0,30				
381/2013	Биточек мясной	100	17,80	17,50	14,30	286,00	0,09	0,00	0,04	0,50	39,00	185,00	26,00	2,80				
291/2013	Макаронные изделия отварные	180	6,80	0,82	34,85	173,90	0,07	0,03	0,00	0,96	6,84	42,80	0,97	0,94				
508/2013	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,01	0,50	0,00	0,00	28,00	19,00	7,00	1,50				
109/2013	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,05	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98				
108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28				
		560																
	Итого		29,10	18,89	99,95	691,15	0,29	18,03	0,04	2,49	106,09	336,55	66,22	7,24				
ОБЕД																		
	Суп крестьянский с крутой	250	2,13	5,10	14,55	112,50	0,055	9,95	0,00	2,43	26,25	67,00	19,50	0,73				
154/2013	Чай с сахаром	200	0,100	0,000	15,000	60,000	0,000	0,000	0,000	0,000	11,000	3,000	1,000	0,300				
493/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28				
108/2013	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,05	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98				
109/2013		500																
	Итого		5,78	5,60	50,20	274,75	0,13	9,95	0,00	3,06	51,00	125,75	35,75	2,28				
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		34,88	24,49	150,15	965,90	0,42	27,98	0,04	5,54	157,09	462,30	101,97	9,52				

День: 6 понедельник

Неделя вторая

Сезон: осень

Возрастная категория: 12 лет и старше

Возрастная категория:										Витамины, мг										Минеральные вещества, мг					
№ рецептур	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Калории йность, ккал	Витамины, мг								Минеральные вещества, мг										
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe											
ЗАВТРАК																									
260/2013	Каша "Дружба"	250	6,58	14,58	31,30	282,75	0,10	1,65	0,10	0,25	158,25	175,50	38,25	0,70											
588/2013	Вафли	20	0,60	0,70	15,50	70,00	0,006	0,00	0,000	0,14	3,20	7,20	2,00	0,30											
518/2013	Сок фасованный	200	0,50	0,10	0,10	46,00	0,01	2,00	0,00	0,00	7,00	0,00	0,00	1,40											
501/2013	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79,00	0,04	1,30	0,02	0,00	126,00	90,00	14,00	0,10											
108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28											
		695																							
Итого			12,78	18,28	75,10	536,50	0,19	4,95	0,12	0,67	299,45	288,95	57,75	2,78											
ОБЕД																									
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,98	7,78	83,00	0,060	18,48	0,00	2,38	34,00	47,50	22,25	0,80											
142/2013	Чай с сахаром	200	0,100	0,000	15,000	60,000	0,000	0,000	0,000	0,000	11,000	3,000	1,000	0,300	0,28										
493/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28	0,98										
108/2013	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,05	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98											
109/2013		500																							
Итого			5,40	5,48	43,43	245,25	0,14	18,48	0,00	3,01	58,75	106,25	38,50	2,35											
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			18,18	23,76	118,53	781,75	0,32	23,43	0,12	3,67	358,20	395,20	96,25	5,13											

День: 7 вторник
 Неделя: вторая
 Сезон: осень
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ рецепту р	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Калори йность, ккал	ВИТАМИНЫ, мг							Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe				
ЗАВТРАК																		
106/2013	Огурец сол	40	0,05	0,02	1,90	12,00	0,030	12,50	0,00	0,35	7,00	13,00	10,00	0,45				
407/2013	Рагу из птицы	260	19,72	20,56	22,72	354,28	0,17	14,85	0,03	4,43	35,72	198,56	55,72	2,56				
493/2013	Чай с сахаром	200	0,100	0,000	15,000	60,000	0,000	0,000	0,000	0,000	11,000	3,000	1,000	0,300				
109/2013	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,05	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98				
108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28				
		550																
Итого			23,42	21,08	60,27	528,53	0,28	27,35	0,03	5,41	67,47	270,31	81,97	4,56				
ОБЕД																		
	Суп картофельный с мясными																	
149/2013	фрикадельками	25/250	7,23	6,55	14,91	147,60	0,128	11,21	0,01	1,41	19,68	111,63	34,13	1,76				
493/2013	Чай с сахаром	200	0,100	0,000	15,000	60,000	0,000	0,000	0,000	0,000	11,000	3,000	1,000	0,300				
108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28				
109/2013	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,05	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98				
		250																
Итого			10,88	7,05	50,56	309,85	0,20	11,21	0,01	2,04	44,43	170,38	50,38	3,31				
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			34,30	28,13	110,83	838,38	0,48	38,56	0,03	7,44	111,90	440,69	132,35	7,87				

День: 8 среда
 Неделя: вторая
 Сезон: осень
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ рецептур	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Калори йность, ккал	ВИТАМИНЫ, мг							Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe				
ЗАВТРАК																		
4/11/2013	Кнели из кур с рисом	100	17,20	17,60	7,40	255,00	0,09	0,10	0,07	0,28	22,80	108,00	20,00	1,40				
	Макаронные изделия																	
29/1/2013	отварные	200	7,55	0,91	38,72	193,20	0,08	0,03	0,00	1,07	7,60	47,60	1,08	1,04				
106/2013	Огурец свежий	15	0,800	0,100	2,500	14,000	0,030	10,000	0,000	0,100	23,000	42,000	14,000	0,600				
	Компот из свежих яблок	200	0,50	0,20	23,10	96,00	0,02	4,30	0,00	0,20	22,00	16,00	14,00	1,10				
507/2013		25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,05	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98				
109/2013	Хлеб ржаной	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28				
108/2013	Хлеб пшеничный	565																
Итого			29,60	19,31	92,37	660,45	0,30	14,43	0,07	2,28	89,15	269,35	64,33	5,39				
ОБЕД																		
	Суп картофельный с рисом	250	1,60	5,08	17,05	120,25	0,025	0,75	0,00	2,35	7,50	41,50	15,25	0,35				
155/2013		200	0,100	0,000	15,000	60,000	0,000	0,000	0,000	0,000	11,000	3,000	1,000	0,300				
493/2013	Чай с сахаром	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28				
108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,05	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98				
109/2013	Хлеб ржаной	500																
Итого			5,25	5,58	52,70	282,50	0,10	0,75	0,00	2,98	32,25	100,25	31,50	1,90				
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			34,85	24,89	145,07	942,95	0,40	15,18	0,07	5,25	121,40	369,60	95,83	7,29				

День: 9 четверг

Неделя: вторая

Сезон: осень

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ рецепту р	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Калори йность, ккал	ВИТАМИНЫ, мг					Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
ЗАВТРАК																	
	Биточек мясной с соусом томатным	100	18,12	18,62	16,38	305,68	0,18	0,47	0,05	0,56	40,35	190,00	31,25	2,91			
381/2013	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,40	10,50	49,44	337,40	0,28	0,00	0,05	0,83	19,00	270,20	180,40	6,07			
237/2013	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	0,00	2,80	0,00	0,00	14,20	4,00	2,00	0,40			
494/2013	Чай с ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,05	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98			
109/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28			
108/2013		550															
Итого			33,17	29,62	101,67	806,33	0,54	3,27	0,10	2,02	87,30	519,95	228,90	10,63			
ОБЕД																	
	Суп с рыбными консервами	250	9,23	7,23	16,05	166,25	0,10	7,90	0,03	0,75	63,75	165,75	48,25	1,25			
153/2013	Чай с сахаром	200	0,100	0,000	15,000	60,000	0,000	0,000	0,000	0,000	11,000	3,000	1,000	0,300			
493/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28			
108/2013	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,05	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98			
109/2013		500															
Итого			12,88	7,73	51,70	328,50	0,18	7,90	0,03	1,38	88,50	224,50	64,50	2,80			
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			46,05	37,35	153,37	1134,83	0,71	11,17	0,13	3,39	175,80	744,45	293,40	13,43			

День: 10 ПЯТНИЦА
 Неделя: вторая
 Сезон: осень
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ рецепту р	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Калории йность, ккал	ВИТАМИНЫ, мг					Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
ЗАВТРАК																
406/2013	Плов из отварной птицы	250	19,05	18,90	45,10	427,30	0,03	1,51	0,01	6,40	39,30	158,20	36,80	1,54		
106/2013	ОГурец свежий	50	0,800	0,100	2,500	14,000	0,030	10,000	0,000	0,100	23,000	42,000	14,000	0,600		
493/2013	Чай с сахаром	200	0,100	0,000	15,000	60,000	0,000	0,000	0,000	0,000	11,000	3,000	1,000	0,300		
108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28		
109/2013	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,05	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98		
		550														
Итого			21,85	19,20	74,90	560,05	0,09	11,51	0,01	6,78	78,30	219,45	55,30	2,72		
ОБЕД																
128/2013	Борщ с капустой и картофелем	250	1,83	5,00	10,65	95,00	0,05	10,30	0,00	2,40	34,50	53,00	26,25	1,20		
493/2013	Чай с сахаром	200	0,100	0,000	15,000	60,000	0,000	0,000	0,000	0,000	11,000	3,000	1,000	0,300		
108/2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28		
109/2013	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,50	0,05	0,00	0,00	0,35	8,75	39,50	11,75	0,98		
Итого			5,48	5,50	46,30	257,25	0,12	10,30	0,00	3,03	59,25	111,75	42,50	2,79		
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			27,33	24,70	121,20	817,30	0,21	21,81	0,01	9,80	137,55	331,20	97,80	5,47		