

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 15»

УТВЕРЖДАЮ

Директор



/С.В.Комарова/

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ
в основной и старшей школе
на 2024-2025 учебный год
II полугодие

Г.Губаха, 2024 год

**Пояснительная записка к расписанию уроков
в МАОУ «СОШ № 15» (средняя и старшая школа)
на 2023 – 2024 учебный год**

При разработке расписания учебных занятий учитывались следующие нормативные документы:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 23.07.2013) «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) основного общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказы Минпросвещения России от 31 мая 2021 г. N 286 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования" и N 287 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования".
- Приказ Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. № 287 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования"

Уровня образовательной организации:

- Устав МАОУ «СОШ №15»;
- Основная образовательная программа основного общего образования МАОУ «СОШ №15»;
- Основная образовательная программа среднего общего образования МАОУ «СОШ №15»
- Календарный учебный график на 2024-2025 учебный год.

Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательной деятельности.

Расписание учебных занятий учитывает выполнение следующих требований:

- создание оптимальных условий для обеспечения эффективного труда обучающихся;
- обеспечение высокого уровня эффективности труда педагога, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;
- учет материально-технических условий образовательного учреждения;
- соблюдение требований нормативных документов, регламентирующих работу образовательного учреждения.

При составлении расписания учебных занятий учитывалось:

- данные о дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов;
- чередование учебных предметов в течение учебного дня и недели по степени сложности;
- чередование основных предметов с уроками физической культуры, технологии, искусства, ОБЖ.

Школа работает в две смены. В первую смену обучаются: 5А, 5В, 6А, 6Б, 6В, 7Б, 7В, 10. Во вторую смену обучаются: 5Б, 7А, 8А, 8Б, 8Т, 9А, 9Б, 9В, 9Т. Продолжительность урока составляет 40 минут для 5-11 классов.

Расписание звонков

№ урока	Продолжительность урока 45 мин	Перемена
1 смена		
1.	08:20-09:00	10
2.	09:10-09:50	20
3.	10:10-10:50	15
4.	11:05-11:45	10
5.	11:55-12:35	
2ая смена		
1.	13:05 – 13:45	15
2.	14:00 – 14:40	20
3.	15:00 – 15:40	15
4.	15:55 – 16:35	10
5.	16:45 – 17:25	

Все классы, кроме 7В и 10 классов для изучения иностранного языка обучающиеся поделены на две подгруппы. Учащиеся на уроках технологии в 5-9 классах занимаются отдельно. На уроках информатики все классы делятся на две подгруппы.

Максимальное количество часов в неделю, определенное Учебным планом, выдержано. Согласно требованиям СанПиН в начале недели (понедельник) и в конце недели (пятница) – работоспособность самая низкая, и соответственно нагрузка наименьшая. Наибольший объем учебной нагрузки приходится на вторник и четверг (когда работоспособность нарастает) или среду. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности по возможности предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Максимальная нагрузка в течение дня соответствует СанПиН.

При составлении расписания для учащихся 5-11 классов также была использована шкала трудности учебных предметов и рекомендации СанПин. Расписание для учащихся 5-10 классов сбалансировать труднее, т.к. учителя физкультуры, иностранного языка, музыки ведут уроки и в начальных классах.

Учебный материал выдается в полном объеме, но некоторые предметы вынесены на дистанционное обучение:

Предмет	Параллель	Кол-во часов, вынесенных на дист.обучение
Литература	5	1
	6	1
	7	1
	8	1
	9	1
История	10	1
	5	1
	6	1
	7	1
	8	1
География	9	1
	10	1
	7	1
	8	1
	Физ-ра	5
	6	2
	7	2

	8	2
	9	2,5
	10	2
Биология	8	1
Физика	8	1
	9	1
Музыка	5	0,5
	6	0,5
	7	0,5
ИЗО	5	0,5
	6	0,5
	7	0,5
Обществознание	6	0,5
ОДНКНР	6	0,5
ОБЗР	9	0,5

Максимальная величина образовательной нагрузки

Классы	5	6	7	8	9	10
Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более	29	30	32	33	33	34

Расписание уроков составлено отдельно для учебных занятий и занятий внеурочной деятельности.

Максимальная нагрузка в течение дня соответствует СанПиН 2.4.2.2821-10 и составляет:

- для обучающихся 5-6 класса - не превышает 5 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов - не более 5 уроков.

Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5 - 9 классах

Предметные области	Учебные предметы	Количество баллов (ранг трудности)				
		5	6	7	8	9
Русский язык и литература	Русский язык	8	12	11	7	6
	Литература	4	6	4	4	7
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык	8	12	11	7	6
	Литературное чтение на родном языке	4	6	4	4	7
Иностранные языки	Иностранный язык (английский язык)	9	11	10	8	9
	Второй иностранный язык (немецкий язык)					9
Математика и информатика	Математика	10	13			
	Алгебра			10	9	7
	Геометрия			12	10	8
	Информатика			4	7	7
Общественно-научные предметы	История России. Всеобщая история.	5	8	6	8	10
	Обществознание	0	5	5	5	5
	География	6	7	6	6	5

Естественнонаучные предметы	Физика			8	9	13
	Химия			13	10	12
	Биология	10	8	7	7	7
Искусство	Музыка	2	1	1	1	
	Изобразительное искусство	3	3	1		
Технология	Технология	4	3	2	1	
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности				3	3
	Физическая культура	3	4	2	2	2

Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 10 - 11 классах

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)	Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)
Физика	12	Информатика, Экономика	6
Геометрия, Химия	11	История, Обществознание	5
Алгебра	10	Астрономия	4
Русский язык	9	География, Экология	3
Литература, иностранный язык	8	Основы безопасности жизнедеятельности	2
Биология	7	Физическая культура	1

Расписание уроков в 5-х классах

	№ урока	5 класс А		5 класс Б		5 класс В	
ПОНЕДЕЛЬНИК	1.	Русский	8	Англ.яз	9	Математика	10
	2.	Физкультура	3	Математика	10	История	5
	3.	Математика	10	Музыка/ИЗО	2/3	Русский	8
	4.	Музыка/ИЗО	2/3	Русский	8	ОДНКНР	5
	5.	Англ.язык	9	ОДНКНР	5	География	6
	6.			Разговор о важном			
	7.						
			32/33		34/35		34
ВТОРНИК	1.	Литература	4	Литература	4	Литература	4
	2.	Русский	8	Математика	10	Русский	8
	3.	Математика	10	История	5	Математика	10
	4.	География	6	География	6	Музыка/ИЗО	2/3
	5.	История	5	Русский	8	Английский язык	9
	6.					Разговор о важном	
	7.						
	8.						
		33		33		33/34	
СРЕДА	1.	Труд	4	Труд	4	Математика	10
	2.	Труд/информатика	4/4	Труд/информатика	4/4	Английский язык	9
	3.	ОДНКНР	5	Математика	10	Русский	8
	4.	Русский	8	Английский язык	9	Труд/информатика	4/4
	5.	Математика	10	Русский	8	Труд	4
	6.						
	7.						
	8.						
		31/31		35/35		35/35	
ЧЕТВЕРГ	1.	Труд	4	Труд	4	Математика	10
	2.	Труд/информатика	4/4	Труд/информатика	4/4	Физкультура	3
	3.	Русский	8	Математика	10	Русский	8
	4.	Математика	10	Физкультура	3	Труд/информатика	4/4
	5.	английский	9	Русский	8	труд	4
	6.						
	7.						
			35/35		29/29		29/29
ПЯТНИЦА	1.	Математика	10	Русский	8	Математика	10
	2.	Литература	4	Математика	10	Биология	10
	3.	Биология	10	Биология	10	Литература	4
	4.	Русский	8	Литература	4	Русский	8
	5.	Разговор о важном					
	6.						
	7.						
			32		32		32

Расписание уроков в 6-х классах

	№ урока	6 класс А		6 класс Б		6 класс В	
ПОНЕДЕЛЬНИК	1.	Литература	6	Биология	8	Музыка/ИЗО	1/3
	2.	Биология	8	Музыка/ИЗО	1/3	Математика	13
	3.	Музыка/ИЗО	1/3	Математика	13	География	7
	4.	Математика	13	Русский	12	Русский	12
	5.	Русский	12	Литература	6	Биология	8
	6.	Разговор о важном		Разговор о важном		Разговор о важном	
			40/42		40		41
ВТОРНИК	1.	Труд	3	Английский язык	11	Труд	3
	2.	Информатика	4	География	7	Литература	6
	3.	Русский	12	Труд	3	Английский язык	11
	4.	Английский язык	11	Русский язык	12	Математика	13
	5.	Математика	13	Математика	13	Русский	12
	6.						
	7.						
			43		46		45
СРЕДА	1.	География	7	Информатика	4	Труд	3
	2.	Обществ/ОДНКНР	5/5	Русский	12	Труд	3
	3.	История	8	Математика	13	Информатика	4
	4.	Русский	12	Труд	3	Русский	12
	5.	Математика	13	Литература	6	Математика	13
	6.						
	7.						
	8.						
			45		35		35
ЧЕТВЕРГ	1.	Литература	6	Английский язык	11	Математика	13
	2.	Английский язык	11	Русский	12	Труд	3
	3.	Математика	13	Математика	13	Английский язык	11
	4.	Русский	12	Труд	3	История	8
	5.	Труд	3	Труд	3	Русский	12
	6.	Проф. час		Проф. час		Проф. час	
	7.						
			45		42		47
ПЯТНИЦА	1.	Русский	12	Физкультура	4	Математика	13
	2.	Физкультура	4	Русский	12	Русский	12
	3.	Математика	13	Обществ/ОДНКНР	5/5	Физкультура	4
	4.	Труд	3	Математика	13	Обществ/ОДНКНР	5/5
	5.	Труд	3	История	8	Литература	6
	6.						
	7.						
			35		42/42		40/40

Расписание уроков в 7-х классах

	№ урока	7 класс А		7 класс Б		7 класс В	
ПОНЕДЕЛЬНИК	1.	Литература	4	Русский	11	История	6
	2.	История	6	Математика	12	География	6
	3.	Английский язык	10	Биология	7	Английский язык	10
	4.	Русский	11	Английский язык	10	Математика	12
	5.	Математика	12	Литература	4	Физика	8
	6.	Разговор о важном		Разговор о важном		Разговор о важном	
	7.						
	8.						
			43		44		42
ВТОРНИК	1.	Труд	2	Труд	2	Русский	11
	2.	Труд/информатика	2/4	Труд/информатика	2/4	Математика	12
	3.	Русский	11	Математика	12	Физика	8
	4.	Физика	8	Математика	12	Труд/информатика	2/4
	5.	математика	12	Русский	11	Труд	2
	6.						
	7.						
			35		37		35
СРЕДА	1.	Обществознание	5	Английский язык	10	Обществознание	5
	2.	Математика	12	География	6	Биология	7
	3.	География	6	Русский	11	Английский язык	10
	4.	Биология	7	Математика	12	Русский	11
	5.	Математика	12	История	6	Математика	12
	6.						
	7.						
			42		45		45
ЧЕТВЕРГ	1.	Физика	8	Русский	11	Физкультура	2
	2.	Математика	12	Музыка/ИЗО	1/1	Русский	11
	3.	Английский язык	10	Математика	12	Музыка/ИЗО	1/1
	4.	Музыка/ИЗО	1/1	Физкультура	2	Математика	12
	5.	Русский	11	Физика	8	Математика	12
	6.	Проф. час		Проф. час		Проф. час	
	7.						
			42/42		34/34		38
ПЯТНИЦА	1.	Труд	2	Математика	12	Труд	2
	2.	Труд/информатика	2/4	Обществознание	5	Труд/информатика	2/4
	3.	Русский	11	Физика	8	Математика	12
	4.	Математика	12	Труд/информатика	2/4	Литература	4
	5.	Физкультура	2	Труд	2	Русский	11
			29/31		29/31		31/33

Расписание уроков в 8-х классах

	№ урока	8 класс А		8 класс Б		8 класс Г	
ПОНЕДЕЛЬНИК	1.	Информатика	7	ОБЗР	3	География	6
	2.	Русский	7	Труд	1	Русский	7
	3.	Литература	4	Математика	10	Информатика	7
	4.	Математика	9	Информатика	7	Математика	10
	5.	Обществознание	5	Русский	7	Химия	10
	6.	Разговор о важном		Разговор о важном		Разговор о важном	
	7.						
				32		28	
ВТОРНИК	1.	География	6	Труд	1	Физкультура	2
	2.	Математика	10	Химия	10	Математика	10
	3.	Химия	10	Математика	10	История	8
	4.	Русский	7	Русский	7	Математика	10
	5.	Труд	1	География	6	Русский	7
	6.						
	7.						
	8.						
				34		34	
СРЕДА	1.	Русский	7	Физика	9	Литература	4
	2.	Физика	9	Химия	10	Английский язык	8
	3.	История	8	Английский язык	8	Математика	10
	4.	Математика	10	Математика	10	Физика	9
	5.	Английский язык	8	Литература	4	Химия	10
	6.						
	7.						
	8.						
				42		41	
ЧЕТВЕРГ	1.	Труд	1	Физкультура	2	Труд	1
	2.	Химия	10	Русский	7	Химия	10
	3.	Музыка	1	Математика	10	ОБЗР	3
	4.	Математика	10	Биология	7	Русский	7
	5.	Английский язык	8	Английский язык	8	Математика	10
	6.	Проф. час		Проф. час		Проф. час	
	7.						
	8.						
				30		34	
ПЯТНИЦА	1.	Математика	9	Математика	9	Труд	1
	2.	Математика	10	Музыка	1	Биология	7
	3.	ОБЗР	3	Обществознание	5	Математика	9
	4.	Физкультура	2	История	8	Обществознание	5
	5.	Биология	7	Математика	10	Английский язык	8
	6.						
	7.						
	8.						
				31		32	

Расписание уроков в 9-х классах

	№ урока	9 класс А		9 класс Б		9 класс В		9 класс Т	
ПОНЕДЕЛЬНИК	1.	Математика	7	Математика	7	Русский	6	Русский	6
	2.	Физика	13	История	10	Физкультура/ОБЗР	2/3	Математика	7
	3.	Математика	8	Физика	13	География	5	Физкультура/ОБЗР	2/3
	4.	История	10	Русский	6	Биология	7	География	5
	5.	Русский	6	География	5	Математика	7	История	10
	6.	Разговор о важном		Разговор о важном		Разговор о важном		Разговор о важном	
	7.								
			44		41		27/28		30/31
ВТОРНИК	1.	Математика	7	Математика	7	Химия	12	Английский язык	9
	2.	География	5	Физика	13	Литература	7	Русский	6
	3.	Химия	12	Английский язык	9	География	5	Физика	13
	4.	Русский	6	Химия	12	Английский язык	9	Математика	7
	5.	Английский язык	9	Русский	6	Математика	7	Химия	12
	6.								
	7.								
	8.								
			39		47		40		47
СРЕДА	1.	Математика	7	Математика	7	Биология	7	География	5
	2.	Литература	7	География	5	Математика	7	Литература	7
	3.	Физика	13	Биология	7	Русский	6	Математика	7
	4.	Биология	7	Русский	6	История	10	Биология	7
	5.	География	5	Литература	7	Физика	13	Математика	8
	6.								
	7.								
	8.								
			39		32		43		34
ЧЕТВЕРГ	1.	Русский	6	Математика	7	Математика	7	Русский	6
	2.	Обществознание	5	Химия	12	Математика	8	Английский язык	9
	3.	Математика	7	Биология	7	Литература	7	Химия	12
	4.	Английский язык	9	Математика	8	Химия	12	Обществознание	5
	5.	Химия	12	Обществознание	5	Обществознание	5	Математика	7
	6.	Проф. час		Проф. час		Проф. час		Проф. час	
	7.								
	8.								
			39		39		39		39
ПЯТНИЦА	1.	Биология	7	Информатика /Труд	7/1	Русский	6	Литература	7
	2.	Литература	7	Математика	7	Физика	13	Биология	7
	3.	Математика	7	Английский язык	9	Информатика/Труд	7/1	Физика	13
	4.	Информатика/Труд	7/1	Физкультура/ОБЗР	2/3	Английский язык	9	Математика	7
	5.	ОБЗР/физкультура	3/2	Литература	7	Математика	7	Информатика/труд	7/1
	6.								
	7.								
	8.								
			31/24		32/27		42/36		41/35

Расписание уроков в 10-м классе

	№ урока	10	
ПОНЕДЕЛЬНИК	1.	Физкультура	1
	2.	Русский язык	9
	3.	Английский язык	8
	4.	ОБЗР	2
	5.	Математика	10
	6.	Разговор о важном	
	7.		
ВТОРНИК	1.	Физика	12
	2.	География	3
	3.	Информатика	6
	4.	Математика	10
	5.	Литература	8
	6.	Право	4
	7.	Право	4
	8.		
			47
СРЕДА	1.	Русский язык	9
	2.	Биология	7
	3.	Английский язык	8
	4.	Математика	11
	5.	Литература	8
	6.		
	7.		
	8.		
			43
ЧЕТВЕРГ	1.	Обществознание	5
	2.	Обществознание	5
	3.	Биология	7
	4.	Математика	11
	5.	Химия	11
	6.		
	7.		
	8.		
			39
ПЯТНИЦА	1.	Проф. час	
	2.	Физика	12
	3.	История	5
	4.	Химия	11
	5.	Математика	10
	6.		
	7.		
	8.		
			38