Для вас и ваших детей наступила ответственная и волнующая пора - пора сдачи государственных экзаменов. От того, насколько серьезно вы к ним отнесетесь, во многом зависит итог участия вашего ребенка в экзаменационном марафоне.

 1. Создайте в своем доме уютную теплую рабочую атмосферу.

 2. Составьте расписание рабочего времени своего ребенка на период экзаменов.

 3. Учтите в расписании 15-20 минутные перерывы после часа работы.

 4. Соблюдайте режим питания в это ответственное время. Не забывайте, что мозгу нужна витаминная пища.

 5. Исключите повышенный тон, нервозность в общении со своим ребенком.

 6. Чутко реагируйте на его просьбы, если он обращается к вам за помощью или советом.

 7. Учтите, что в период подготовки к экзаменам нельзя сидеть взаперти, необходимы ежедневные прогулки на свежем воздухе.

 8. Не позволяйте своему ребенку впустую тратить время.

 9. В день сдачи учеником экзаменов не забудьте:

 - вовремя его разбудить;

 - приготовить одежду, соответственную торжественности случая;

 - положить необходимые учебные принадлежности;

 - пожелать ему удачи и успехов;

 - обязательно паспорт (для одиннадцатиклассников).