Формула выбора профессии

**ОСМЫСЛИТЕ ПОДХОД К ВЫБОРУ ПРОФЕССИИ**

**ЗАПОМНИТЕ:**

-каждая профессия имеет перспективу изменений – ознакомьтесь с ней;

-каждая профессия предъявляет свои требования к организму человека – проверьте себя;

-каждая профессия – это знания и умения – овладейте ими;

-каждая профессия – это труд – научитесь трудиться.

ФОРМУЛА ХОРОШЕГО ВЫБОРА ВЫРАЖАЕТСЯ ТРЕМЯ СЛОВАМИ:

**«ХОЧУ» «МОГУ» «НАДО»**

ВЫБОР ПРОФЕССИИ - ЗАДАЧА СО МНОГИМИ НЕИЗВЕСТНЫМИ:

**ИНТЕРЕСЫ:**

- какому типу профессий (сфере трудовой деятельности) отдаете предпочтение?

**СПОСОБНОСТИ:**

-в какой степени индивидуальные особенности подходят к типам профессий? Ответьте на вопросы: «Что лучше получается?», «Какой тип профессий больше соответствует способностям?»

ИНТЕРЕСЫ + СПОСОБНОСТИ = **УВЛЕЧЕНИЯ:**

-какое отражение интересы находят в Вашей жизни?

**СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ И ТРЕБОВАНИЯ ПРОФЕССИИ:**

-знаете ли Вы себя с медико-физиологической точки зрения?

**КУДА ПОЙТИ УЧИТЬСЯ:**

-узнайте свою горизонталь профессии, т.е. все ее специальности;

-определите вертикаль, т.е. уровень образования, начиная краткосрочными курсами и кончая вузом и аспирантурой.